

Trainingsplan Turnabteilung DJK Pluwig/Gusterath
Sport im Freien lt. Corona-Hygieneplan ab Juni 2020 b.a.W.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Gruppenname	Montagsgruppe Gymnastik Senioren	Wettkampfgruppe Gerätturnen Mädchen	Wirbelsäulengymnastik Mittwochsgruppe	Aerobic & mehr	Wettkampfgruppe Gerätturnen Mädchen		
Start	08.06.20	09.06.20	10.06.20	04.06.20	05.06.20		
Leitung	Albine Koenen	Silke Krufft und Gundula Timm	Mechthild Faber	Astrid Nilles	Silke Krufft und Gundula Timm		
Email Leitung	koenenag@t-online.de	turneninpluwig@gmail.com (beide ÜL) oder krufts@freenet.de	mechthild.faber@gmx.de	astrid.nilles@t-online.de	turneninpluwig@gmail.com (beide ÜL) oder krufts@freenet.de		
Uhrzeiten	19 - 20 Uhr bzw. je nach Programm flexibel	17.30 - 18.45/19.30 Uhr	20 - 21.30 Uhr	19.30 bzw. 20 Uhr - 21 bzw. 21.30 Uhr	17.30 - 18.45/19.30 Uhr		
Örtlichkeiten	Wanderwege rund um die Gemeinden Gusterath u. Pluwig (ggfs. Parkplatz Bürgerhaus Gusterath)	Bolzplatz Pluwig	Wanderwege rund um die Gemeinden Gusterath u. Pluwig (Treffpunkt Parkplatz Bürgerhaus Gusterath)	Parkplatz oder Vorplatz Bürgerhaus Gusterath	Parkplatz Turnhalle Pluwig		
Gruppenname	Walkinggruppe	Zumba					
Start	08.06.20	26.05.20					
Leitung	Giselinde Zachay	Claudia Roth					
Email Leitung	g.zachay@yahoo.de	rothclaudia@gmail.com					
Uhrzeiten	08.30 - 10 Uhr	18.30 bis 19.30 Uhr					
Örtlichkeiten	Hockweiler Höhe o. Pluwiger Hammer o. Wanderwege rund um die Gemeinden	Parkplatz Turnhalle Pluwig o. Hartplatz					
Gruppenname							
Leitung							
Tel.Nr. Leitung							
Email Leitung							
Uhrzeiten							
Örtlichkeiten							

Stand 7.6.2020, Silke Krufft, Turnabteilung, email: krufts@freenet.de, Tel. 06588 982760